STAGE PROGRAM

ステージ講演スケジュール

会場内の特設ステージで、医師講演・トークステージ・ウォーキングセッションを行います。観覧無料・予約不要です。

歩く人生に、つづきを。展
Keep Life Walking

	10.10 SAT 10月10日（土）	10.11 SUN 10月11日（日）	10.12 MON 10月12日（月・祝）
13:00 ～13:30	医師講演 人生100年時代に知っておきたい関節のお話 **望月 義人** 先生 浅草病院 整形外科 人工関節センター長	医師講演 人生100年時代に知っておきたい関節のお話 **日下部 拓哉** 先生 北水会記念病院 人工関節センター長	—
14:00 ～14:30	トークステージ 『わたしらしく歩きつづける』 **増田 美加** さん 女性医療ジャーナリスト	トークステージ 『わたしらしく歩きつづける』 **増田 美加** さん 女性医療ジャーナリスト	—
15:00 ～15:30	ウォーキングセッション 姿勢編 歩きつづけるための、姿勢と歩き方 **篠田 洋江** さん 姿勢・歩き方の専門家	ウォーキングセッション 姿勢編 歩きつづけるための、姿勢と歩き方 **篠田 洋江** さん 姿勢・歩き方の専門家	ウォーキングセッション 姿勢編 歩きつづけるための、姿勢と歩き方 **篠田 洋江** さん 姿勢・歩き方の専門家
16:00 ～16:30	ウォーキングセッション 歩き方編 歩きつづけるための、姿勢と歩き方 **篠田 洋江** さん 姿勢・歩き方の専門家	ウォーキングセッション 歩き方編 歩きつづけるための、姿勢と歩き方 **篠田 洋江** さん 姿勢・歩き方の専門家	ウォーキングセッション 歩き方編 歩きつづけるための、姿勢と歩き方 **篠田 洋江** さん 姿勢・歩き方の専門家
17:00 ～17:30	—	—	医師講演 人生100年時代に知っておきたい関節のお話 **黒坂 健二** 先生 東京整形外科ひざ・こかんせつクリニック 院長

※各回30分程度です。当日の状況により、時間や内容が変更になる場合があります。
※医師講演は、撮影・録音をご遠慮いただいております。 ※10月9日（金）はステージプログラムはありません。

会場 KITTE丸の内 1F アトリウム
2026.10.9 FRI – 10.12 MON 11:00–19:00